

住宅型有料老人ホーム

「笑顔・安心・自立」の

# シティライフこまつ ニュース

まだまだ朝夕と気温が高い日が続いています。夜も寝苦しく、少しずつ夏の疲れで体調を崩される方が多くなります。まだまだ油断せずに水分補給、体温調節を心がけて過ごしていきましょう。

シティライフこまつニュース令和5年9月号をお届けさせていただきます。



今年の夏祭りはスタッフによる演奏会、カラオケ、利用者様によるマジックショー、くじ引き、そして、あおば保育園の年長さんによる手遊びや踊りを観賞しました。食事では「そうめん」「焼きとり」「フランクフルト」「枝豆」「すいか」「巻き寿司」と盛りだくさんでした。とても楽しいひと時でした。

「乾杯」！！  
あ～美味しい！



今日は素敵な踊りをありがとう！

## 制作

ハイビスカスの壁飾りを作りました。今の時期にぴったりの作品!!とてもきれいに仕上がりました。



綺麗に出来上がりました



ひまわりの壁掛けも作りました。



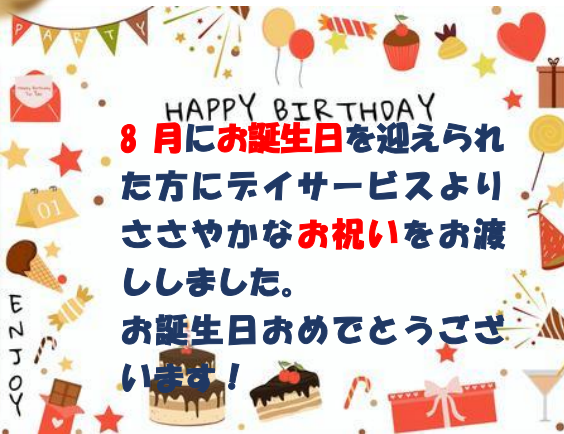
## クッキング



とら焼きを作りました。あんこたっぷりの甘くて大きなとら焼きの完成です。とても美味しかったです。



美味しいー!!



相談窓口

TEL 0761-46-6524 FAX 0761-46-6574 まで  
ホームページ! ございます。ご覧ください。



ニシ・ウェルネス  
www.nishi-wellness.jp